



ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ГЕРБИОН® СИРОП ПОДОРОЖНИКА

Торговое название препарата: Гербион® сироп подорожника

Действующие вещества (МНН): Подорожника и мальвы обыкновенной экстракт/аскорбиновая кислота

Лекарственная форма: сироп

Состав:

активные вещества: жидкий водный экстракт листьев подорожника ланцетовидного, жидкий водный экстракт цветков мальвы обыкновенной и витамин С. 5 мл сиропа (1 мерная ложка) содержат:

- 2,5 г жидкого экстракта смеси листьев подорожника ланцетовидного (*Plantago lanceolata* L. s.l., *folium*) и цветков мальвы обыкновенной (*Malva sylvestris* L., *flos*), что эквивалентно 0,25 г листьев подорожника ланцетовидного и 0,25 г цветков мальвы обыкновенной. Экстрагент: вода;
- 65 мг аскорбиновой кислоты (витамин С) в форме 73,12 мг аскорбата натрия.

вспомогательные вещества: сахароза, метилпарагидроксibenзоат (E218) и ароматизатор масло апельсиновое.

Описание: Сироп от коричневого до красновато-коричневого цвета с характерным запахом и вкусом. Допускается наличие осадка, характерное для веществ природного происхождения.

Фармакотерапевтическая группа: отхаркивающее средство.

Код АТХ: R05D

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

В препарате Гербион® сироп подорожника содержится экстракт из смеси листьев подорожника ланцетовидного (*Plantago lanceolata* L.s.l.) и цветков мальвы лесной (*Malva sylvestris* L.), а также витамин С. До сих пор полностью не установлено, какие активные вещества ответственны за терапевтические эффекты обоих лекарственных растений. Предполагается, что важную роль в действии обоих препаратов играют слизи листьев подорожника ланцетовидного и мальвы лесной, а также иридоидные гликозиды (аукубин) листьев подорожника ланцетовидного.

Поскольку сироп содержит слизь экстрактов, он действует как слизистое вещество при сухом, раздражающем кашле, сопровождающем воспаление верхних дыхательных путей. Слизь механически покрывают слизистые оболочки рта и глотки тонким защитным слоем и таким образом снижают кашлевой рефлекс.

Витамин С участвует во многих метаболических процессах в организме; укрепляет иммунную систему и способствует регенерации клеток.

Фармакокинетика

Активные вещества в обоих лекарственных растениях

Исследования всасывания, распределения и метаболизма активных веществ обоих лекарственных растений в сиропе не проводились, поскольку точно не ясно, какие активные вещества способствуют эффекту и в какой степени.

Аскорбиновая кислота

Абсорбция аскорбиновой кислоты (витамина С) начинается в слизистой оболочке ротовой полости и продолжается в 12-перстной и тонкой кишке. Кислота распределяется в различных тканях и клетках. У человека аскорбиновая кислота необратимо окисляется до

дегидроаскорбиновой кислоты, которая затем частично метаболизируется до оксалиновой кислоты и аскорбата-2-сульфата, которые выводятся из организма с мочой. Избыток аскорбиновой кислоты, который не нужен организму, выводится с мочой в неизменённом виде.

Показания к применению

Гербион® сироп подорожника представляет собой лекарственный препарат растительного происхождения, рекомендованный в качестве противокашлевого средства при:

- сухом кашле, сопровождающем воспалительные заболевания верхних дыхательных путей;
- сухом кашле у курильщиков;
- простудных заболеваниях, сопровождающихся кашлем.

Способ применения и дозы

Режим дозирования

Взрослым – по 2 мерных ложки 3-5 раз в день.

Дети

В возрасте от 2 до 7 лет – по 1 мерной ложке сиропа 3 раза в день.

В возрасте от 7 до 14 лет – по 1-2 мерных ложки сиропа 3 раза в день.

Детям старше 14 лет – по 2 мерных ложки сиропа 3-5 раз в день.

Сироп не рекомендован детям младше 2 лет без предварительной консультации врача.

Способ применения

Внутрь.

Перед употреблением взбалтывать.

Пациентам не следует пить или принимать пищу сразу же после приема препарата, поскольку еда и напитки могут ускорить удаление препарата с поверхности слизистых оболочек полости рта и горла.

Если симптомы не исчезают после 1 недели, следует обратиться за консультацией к врачу или фармацевту.

Побочные действия

Как и все лекарственные препараты, данный препарат может вызывать побочные эффекты, хотя они возникают не у всех.

Нарушения со стороны иммунной системы

Редко встречающиеся (могут возникать не более чем у 1 из 1000 человек): реакция гиперчувствительности к компонентам препарата.

При развитии гиперчувствительности прекратите применение сиропа и обратитесь к своему врачу или фармацевту.

Противопоказания

Гиперчувствительность к действующим веществам, перечисленным в части 2, и/или к любому из вспомогательных веществ.

Лекарственные взаимодействия

Насколько известно, данный препарат не оказывает влияния на эффекты других препаратов.

Особые указания

При возникновении одышки, лихорадки или мокроты с кровью следует обратиться к врачу.

При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата в течение 7 дней следует обратиться к врачу.

Пациенту рекомендуется пить много воды или других теплых напитков в течение курса

лечения, но не сразу после приема препарата.

Гербион сироп подорожника содержит сахарозу, поэтому не рекомендуется пациентам с сахарным диабетом.

Дети

Сироп не рекомендован детям младше 2 лет без предварительной консультации врача.

Применение при беременности и в период лактации

Поскольку данные по безопасности применения во время беременности и в период грудного вскармливания ограничены, сироп не рекомендуется применять во время беременности и в период грудного вскармливания. Данные по воздействию на фертильность отсутствуют.

Влияние на способность управлять автомобилем и сложными механизмами

Насколько известно, препарат не оказывает влияния на способность к управлению транспортными средствами и работе с механизмами.

Передозировка

До настоящего времени о случаях передозировки не сообщалось.

Форма выпуска

По 150 мл сиропа во флаконе из темного стекла, закупоренный пластмассовой пробкой с рассекателем жидкости и пластиковой крышкой с контролем первого вскрытия.

По 1 флакону с пластиковой мерной ложкой в картонной пачке вместе с инструкцией по медицинскому применению.

Условия хранения

До вскрытия флакона:

Хранить при температуре не выше 30°C.

После вскрытия флакона:

Хранить при температуре не выше 25°C. Сироп следует использовать в течении 3-х месяцев после вскрытия флакона.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не следует применять после истечения срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения

Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан

Представительство «КРКА, д.д., Ново место» в Республике Узбекистан

100015, Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. Афросиаб, 14

Тел.: +99878 150 2828, +99878 150 2929, телефакс: +99878 150 1044