

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

(Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата)

Информация для пациента

Гербион® сироп исландского мха

Сироп с экстрактом исландского мха

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочесть его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации обратитесь к работнику аптеки.

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 данного листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Гербион® сироп исландского мха и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед тем, как начать принимать препарат Гербион® сироп исландского мха
3. Применение препарата Гербион® сироп исландского мха.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Как хранить препарат Гербион® сироп исландского мха.
6. Содержимое упаковки и другие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Гербион® сироп исландского мха и для чего его применяют.

Название вашего лекарства - Гербион® сироп исландского мха. Гербион® сироп исландского мха – лекарственное средство растительного происхождения, основными компонентами которого являются растительные слизи, образующие защитный слой на слизистой оболочке верхних дыхательных путей, тем самым способствуя подавлению кашлевого рефлекса, вызванного разного рода факторами окружающей среды, и облегчая сухой, раздражающий кашель. Кроме того, слизи связывают воду и таким образом увлажняют воспаленную и сухую слизистую оболочку полости рта и глотки. Относится к группе лекарств, называемых противокашлевыми препаратами, исключая комбинации с отхаркивающими препаратами.

Гербион® сироп исландского мха можно использовать при:

- сухом, раздражающем кашле;
- воспалении верхних дыхательных путей и раздражении слизистой оболочки полости рта и глотки;
- осиплости и боли в горле.

2. Что Вам нужно знать, прежде чем начать прием Гербион® сироп исландского мха

Не принимайте Гербион® сироп исландского мха:

- Повышенная индивидуальная чувствительность к экстракту исландского мха или к любому из вспомогательных веществ препарата.
- Язвенная болезнь в стадии обострения.

Особые указания и меры предосторожности

- При нарушениях функции дыхательных путей, сопровождающихся затруднением дыхания, повышением температуры, хроническим кашлем или выделением кровянистой мокроты, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- Если симптомы заболевания прогрессируют или не уменьшаются спустя 7 дней, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.
- Гербион® сироп исландского мха показан к применению у взрослых и детей старше четырех лет.

Гербион® сироп исландского мха содержит сорбитол. Пациентам с редким наследственным нарушением переносимости фруктозы не следует принимать этот препарат.

В препарате содержится небольшое количество этанола (спирта) – 5 мл сиропа содержат 0,003 г этанола.

Другие лекарственные препараты и Гербион® сироп исландского мха

Перед началом приёма необходимо сообщить врачу о том, что Вы принимаете или недавно принимали какие-либо лекарственные средства. Нет данных о взаимодействии препарата с другими лекарственными средствами.

Дети

Гербион® сироп исландского мха не рекомендуется детям младше четырех лет.

Беременности и кормление грудью

Перед приемом каких-либо препаратов необходимо проконсультироваться с врачом.

Так как данные по применению во время беременности и в период кормления грудью ограничены, то препарат не рекомендуется принимать данной категории пациентов.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и работу с потенциально опасными механизмами

Не сообщалось о влиянии препарата на способность управлять автомобилем и другими механизмами.

3. Как принимать Гербион® сироп исландского мха

Всегда используйте данное лекарство в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или фармацевта. При появлении сомнений посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.

Рекомендуемая доза

Дети от 4 до 10 лет: 5 мл сиропа (1 дозирующая ложка) четыре раза в сутки.

Дети от 10 до 16 лет: 10 мл сиропа (2 дозирующих ложки) четыре раза в сутки.

Взрослые и подростки старше 16 лет: 15 мл сиропа (3 дозирующих ложки) четыре раза в сутки.

Во время лечения для улучшения отхаркивания рекомендовано обильное питье жидкости (чай или другие теплые напитки), однако, не следует принимать пищу или пить жидкость непосредственно после приема сиропа, так как в таком случае препарат может быть слишком быстро удален со слизистой оболочки полости рта и глотки.

Продолжительность лечения зависит от этиологии и степени тяжести заболевания и может иметь длительный период (7 – 14 дней). Рекомендовано принимать препарат в течение нескольких дней после исчезновения клинических признаков заболевания. Перед употреблением флакон с сиропом следует встряхнуть.

Если Вы приняли дозу препарата Гербион® сироп исландского мха, которая превышает рекомендуемую:

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата. О случаях передозировки препарата не сообщалось.

Если Вы забыли принять Гербион® сироп исландского мха

Не следует принимать двойную дозу препарата с целью компенсировать пропущенный прием.

При наличии вопросов по применению данного препарата, обратитесь к лечащему врачу или фармацевту.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным средствам Гербион® сироп исландского мха в единичных случаях может вызывать побочные эффекты.

Классификация частоты развития побочных эффектов согласно Всемирной организации здравоохранения: очень частые ($\geq 1/10$); частые ($\geq 1/100$ до $< 1/10$); нечастые ($\geq 1/1000$ до $< 1/100$); редкие ($\geq 1/10000$ до $< 1/1000$); очень редкие ($< 1/10000$), частота не известна (не может быть оценена по доступным данным).

Частота не известна (не может быть оценена по доступным данным):

- реакции гиперчувствительности.

В случае появления аллергических реакций следует прекратить прием препарата Гербион® сироп исландского мха и проконсультироваться с врачом.

Имеются сообщения о единичных случаях развития зуда, тошноты, болей в животе, ощущения жжения слизистой оболочки полости рта.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас наблюдаются какие-либо нежелательные реакции, сообщите об этом своему лечащему врачу или фармацевту.

5. Как хранить Гербион® сироп исландского мха

До открытия флакона

Хранить при температуре не выше 30 °С. Не хранить в холодильнике. Хранить в недоступном для детей месте.

После открытия флакона

Хранить при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике. Хранить в недоступном для детей месте.

Не применяйте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке после слова «Годен до: ». Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Срок годности до открытия флакона

2 года.

После открытия флакона

Сироп следует использовать в течение 3 месяцев после открытия флакона.

Не выбрасывайте какие-либо лекарственные средства в сточные воды или вместе с бытовыми отходами. Уточните у своего фармацевта, как утилизировать лекарственное средство, которое Вы больше не используете. Данные меры предосторожности помогут защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Что содержит Гербион® сироп исландского мха

В 1 мл сиропа содержится 6 мг густого экстракта исландского мха (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., слоевища), что эквивалентно 96 мг – 108 мг исландского мха. Растворитель для экстракции: вода очищенная.

Вспомогательные вещества: сорбитол жидкий (некристаллизующийся), ксантановая камедь, натрия бензоат, лимонная кислота моногидрат, натуральный ароматизатор лимон, вода очищенная.

* В 1 мл сиропа содержится 0,6 мг этанола.

Как выглядит Гербион® сироп исландского мха и содержимое упаковки

Слегка опалесцентная жидкость с характерным запахом и вкусом, цвет от желто-коричневого до коричневого. Допускается осадок, характерный для натуральных веществ.

Упаковка:

150 мл сиропа во флаконе из коричневого стекла, класс III (Ph. Eur.) с пластиковой крышкой и мерной ложкой в картонной пачке с листком – вкладышем.

Держатель регистрационного удостоверения

АО «КРКА, д.д., Ново место», Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.

Производитель

АО «КРКА, д.д., Ново место», Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.

Все претензии потребителей следует направлять представителю держателя регистрационного удостоверения

ДАТА ПЕРЕСМОТРА ДОКУМЕНТА